

KONFERENS

Tandsköterskedagen 2025

15 maj på plats i Stockholm eller digitalt



Moderator och talare
Matts Karlström
Tandläkare
Specialkliniken för
tandvård



Expertanförande
Linnea Nilsson
Hygiensamordnare,
tandsköterska och föreläsare
HIT-konsulterna



Expertanförande
Therese Saurow
Hygiensamordnare,
tandsköterska och föreläsare
HIT-konsulterna



Expertanförande
Petra Brask
Effektivitetsexpert
Petra Brask &
Partners



Expertanförande
Christer Isehag
Inspiratör och föreläsare
Isehag inspiration



Expertanförande
Linus Åberg
Leg. Naprapat
InMo

Anmäl dig idag! →

www.abilitypartner.se

08-694 91 00

bokning@abilitypartner.se

Arrangeras av

abilitypartner.



PROGRAM

Torsdag 15 maj 2025

8:30 - 9:00 • Frukost- kaffe, te och smörgås

9:00 - 9:10 • Moderatoren inleder konferensdagen

**Matts Karlström**

Tandläkare

Specialkliniken för tandvård

9:10 - 11:10 • Hygienhållning och smittskydd inom tandvården – så upprätthåller du goda rutiner

- Så tolkar du de regelverk och lagar för hygien och smittskydd som styr ditt arbete
- Så bevarar du goda rutiner kring allmänhygien och smittskydd inom tandvården
- Hur smittrena, desinfektera och sterilisera olika arbetsytor, instrument och material?
- Hur ska du som tandsköterska arbeta för att förhindra smitta mellan patient och vårdpersonal

**Linnea Nilsson**Hygiensamordnare, tandsköterska
och föreläsare

HIT-konsulterna

**Therese Saurow**Hygiensamordnare, tandsköterska
och föreläsare

HIT-konsulterna

11:10 - 11:35 • Kaffe och nätverkande

11:35 - 12:30 • Hur du skapar en bra patientupplevelse i tandvården genom god service, bemötande och kommunikation

- Betydelsen av det första intrycket för en god patientupplevelse
- Så konverserar du med patienten i de svåra samtalen för ett trevligare kundmöte
- Hur ska du bemöta patienter som upplevs stressade för att undvika konflikter
- Så skapar du rätt förutsättningar för att hantera klagomål från kunder som upplever missnöje

**Christer Isehag**

Inspiratör och föreläsare

Isehag inspiration

12:30 - 13:30 • Lunch och nätverkande

Anmäl dig idag! →

www.abilitypartner.se

08-694 91 00

bokning@abilitypartner.se

Arrangeras av

abilitypartner.



13:30 - 14:20 •

Hur du bemöter och hanterar patienter med tandvårdsrädsla

- Vad är den bakomliggande orsaken till att vissa blir tandvårdsrädda och vad får detta för konsekvenser för patienten?
- Vilka utmaningar kan tandvårdspersonalen ställas inför vid mötet med en rädd patient?
- Hur bemöta och hantera patienter med tandläkarskräck?
- Så agera i behandling av tandvårdsrädsla – ta del av konkreta och handfasta tips

**Matts Karlström**

Tandläkare

Specialkliniken för tandvård

14:20 - 14:45 •

Kaffe och nätverkande

14:45 - 15:45 •

Att skapa en hälsosam arbetsbelastning för tandsköterskor

- Ergonomins grunder – hur rusta din kropp för att orka arbeta?
- Så arbetar du smartare sam skapar variation i arbetet för att slippa besvär och smärta – konkreta råd och tips
- Praktisk ergonomi – arbetsställningar och hjälpmedel
- Fysisk aktivitet och återhämtning under arbetsdagen – vad är möjligt?

**Linus Åberg**

Leg. Naprapat

InMo

15:55 - 16:55 •

Så hanterar du stress och skapar den balans som behövs för ett hållbart arbetsliv

- Stressfysiologi – vad händer i kropp och hjärna vid stress och signaler att vara uppmärksam på
- Vikten av reflektion och återhämtning
- Beslutsfattande och förhållningsbeteende – så tar du kontroll och får saker gjorda direkt
- Planering och prioritering – så frigör du mer tid till värdeskapande uppgifter
- Struktur för flow – så skapar du förutsättningar för fokus och effektivitet

**Petra Brask**

Effektivitetsexpert

Petra Brask & Partners

16:55 - 17:00 •

Moderatorn sammanfattar och avslutar konferensen



Goda skäl att delta

- Ta del av hygienhållning och smittskydd inom tandvården och hur du upprätthåller goda rutiner
- Få insikt i organisation och ansvarsfördelning för god samverkan och effektiva arbetsrutiner i tandvårdsteamet
- Lär dig mer om hur du hanterar och kommunicerar med missnöjda patienter inom tandvården
- Få kunskap kring hur du bemöter och behandlar patienter med tandvårdsrädsla
- Lyssna till metoder och arbetssätt för förebyggande samt åtgärdande insatser inom barntandvården
- Uppdatera dig kring ergonomi och stresshantering för den moderna tandsköterskan
- Nätverka och utbyt erfarenheter med branschkollegor från hela landet!